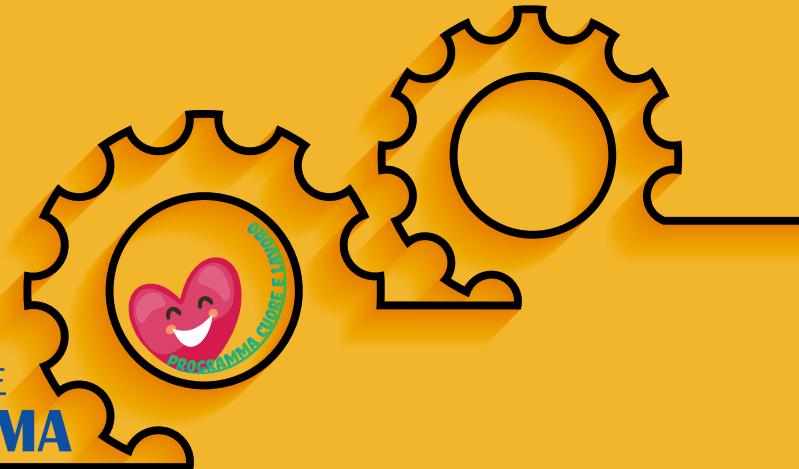




“CUORE e LAVORO”



PRESENTAZIONE
PROGRAMMA

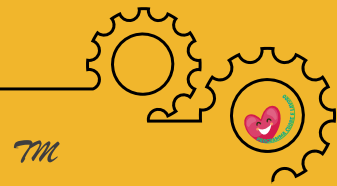
ore 9.30

18 gennaio 2020

Auditorium “S. Alfonso”
 Piazza S. Alfonso - Pagani (SA)

Un evento a cura della
 U.O.S.D. Promozione della Salute
 Dirigente Responsabile: Dott.ssa Rosamaria Zampetti

Info e contatti:
 Elena Delle Noci: e.dellenoci@aslsalerno.it
 Maria Rosaria De Lucia: m.delucia@asl salerno.it - 089/692748



Nell'attuale scenario globale il tema della promozione della salute nel contesto lavorativo assume un ruolo sempre più rilevante, in quanto il luogo di lavoro è il contesto in cui si trascorre la maggior parte del proprio tempo.

Esso rappresenta il setting ideale per contrastare abitudini insalubri, per promuovere l'adozione di corretti stili di vita favorevoli al benessere fisico, psicologico e sociale dei lavoratori.

Secondo l'OMS, in Europa la maggior parte dei decessi sono causati da patologie croniche che hanno in comune fattori di rischio (fumo, abuso di alcool, scorretta alimentazione, sovrappeso, sedentarietà) legati a comportamenti individuali nocivi che risentono del contesto in cui si vive e si lavora.

Tali riflessioni hanno indotto l'ASL Salerno a sviluppare un programma di prevenzione e promozione della salute nei luoghi di lavoro, quale strumento per fare acquisire alla popolazione target la consapevolezza che migliorare se stessi migliora l'ambiente circostante.

Il programma cuore e lavoro, inserito nel *Catalogo Aziendale per le Attività di Educazione e Promozione della Salute*, ha tra le sue finalità, quelle di potenziare l'adesione ai programmi di prevenzione e screening, sviluppare la consapevolezza dell'importanza dell'attività fisica e motoria, per prevenire patologie legate alla sedentarietà, quali obesità, diabete, malattie cardiovascolari, di prevenire e contrastare il consumo di alcol e droghe e l'abitudine al fumo, costruire sane relazioni finalizzate a contrastare fenomeni di depressione e di stress.



ore 9.30: **Saluti istituzionali**

Dr. Mario Iervolino
Direttore Generale ASL Salerno

Dr. Ferdinando Primiano
Direttore Sanitario ASL Salerno

Dott. Porfidio Monda
Direttore Generale Azienda Consortile per i Servizi Sociali "Agro Solidale"

Dr. Domenico Della Porta
Direttore Dipartimento di Prevenzione ASL Salerno

Dr. Giulio Corrivetti
Direttore Dipartimento di Salute Mentale ASL Salerno

Dr. Antonio De Luna
Direttore Dipartimento delle Dipendenze ASL Salerno

Dr. Bello Antonio
Direttore ad interim del Distretto Sanitario n. 62 Sarno - Pagani

ore 10.00: **Interventi**

Dott.ssa Rosamaria Zampetti
Responsabile UOSD Promozione della Salute

Dr.ssa Maria Raffaella Cestaro
Responsabile U.O.S. Ambienti di Lavoro (Area Nord)

Dr.ssa Elena Delle Noci
Medico UOSD Promozione della Salute

Dr. Carmine Acconcia
Psicologo Ser.D.

Dr. Gianfranco Del Buono
Medico Psichiatria Universitaria Azienda Ospedaliera - Universitaria
"S. Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona"

Dott.ssa Valeria Tedesco
Medico Dip. Prevenzione - Igiene Degli Alimenti e Della Nutrizione

Dr.ssa Saetta Biancamaria
Biologa Nutrizionista

